

池田 信子 笑いの講演・セミナー実績

※池田主催によるラフターヨガクラブ、リーダー養成講座を除く

年月日			会場	内容・テーマ
2017/12/14	宇都宮市女性木曜会	2回講座(7.12月)	宇都宮市中央学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2017/11/28	波動をあわせて一つになろうプロジェクト	ラフターミュージシャン日本招聘	東京深川モダン館	東京主催・プロジェクトメンバー
2017/11/27	栃木県芳賀町地域包括支援センター	3回講座(7.11.2月)	芳賀町健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2017/11/21	社会保険診療報酬支払基金	健康講話	社会保険診療報酬支払基金 長野支部	笑いの効用と笑いヨガ
2017/11/16	本多講師によるレクリエーション介護士2級講座	レクリエーション介護士2級講座	宇都宮市文化会館	講座主催
2017/10/28	第8回笑いヨガ全国大会		サンライズビル 東京	実行委員メンバー
2017/10/28	全国笑いヨガ大会 東京	笑いヨガ発表	サンライズビル 東京	ドイツ世界大会報告
2017/10/22	長野県須坂市保健補導員	保険補導員等研修	須坂市村山町公会堂	笑いの効用と笑いヨガ
2017/10/20	長野市包括ケアプラザわかほ	介護予防教室	湯〜パレア	笑いの効用と笑いヨガ
2017/10/12	宇都宮市女性木曜会	2回講座(7.12月)	宇都宮市中央学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2017/10/11	テレビ出演	日本テレビ ヒルナンデス		コーナー内にて(笑いヨガメンバー) プロジェクトメンバー
	インド・ティーチャー養成講座ツアー	そうし		
2017/10/1	茨城県筑西市教育委員会	公民館講座	筑西市アルテリオ	笑いの効用と笑いヨガ
2017/9/30	ドイツ世界大会報告シェア会	シェア会	栃木県宇都宮市文化会館	笑いヨガ
2017/9/3	NPO法人ラフターヨガ・ジャパン	お楽しみ講座	東京都三鷹市さんさん館	ドイツ世界大会報告
2017/8/28	ラフタークラブ 外国人のためのサポート	笑いヨガ	横須賀市	笑いヨガ
2017/8/27	ドイツ世界大会報告シェア会	シェア会	新潟県上越市市民プラザ	笑いヨガ
2017/8/20	ドイツ世界大会報告シェア会	シェア会	長野市勤労者女性会館しなのき	笑いヨガ
2017/8/19	リーダースキルアップ	スキルアップ講座	長野市勤労者女性会館しなのき	笑いとマインドフルネス
2017/8/7	ラフタークラブ 外国人のためのサポート	笑いヨガ	横須賀市	笑いヨガ
2017/7/10	栃木県芳賀町地域包括支援センター	3回講座(7.11.2月)	芳賀町健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2017/7/9	ラビ・子どものための笑いワークショップ	シェア会	宇都宮市文化会館	笑いヨガとゲーム
2017/7/8	波動をあわせて一つになろうプロジェクト	ラフターミュージシャン日本招聘		プロジェクトメンバー
2017/7/3	滝沢工務店	健康講話	松本市アルウィン	笑いの効用と笑いヨガ
2017/6/21	第1回ラフターヨガドイツ世界大会	6/21-29ドイツツアー	ドイツ・フランクフルト	プロジェクトメンバー
2017/6/15	健康保険組合連合会 長野連合会	連合会講演	ホテルモロポリタン長野	笑いの効用と笑いヨガ
2017/5/22	コラボイベント	笑いマインドフルネス	長野市勤労者女性会館しなのき	笑いマインドフルネス
2017/4/24	老人介護施設	笑いヨガ・ボランティア	長野市 サ高住	笑いヨガ
2017/4/8	第8回笑いヨガ全国大会実行委員会	実行委員会(月一回)		実行委員メンバー
2017/3/30	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	はっぴーももちゃんラフタークラブ(長野市)	笑いヨガ
2017/3/17	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2017/3/6	リーダースキルアップ	スキルアップ講座	長野市もんぜんぶら座	深呼吸と笑い
2017/3/4	栃木県中途失聴・難聴者協会	耳の相談会	宇都宮市屋板サンアビリティーズ	笑いの効用と笑いヨガ
2017/3/3	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2017/2/27	ありがとうTV	笑いヨガドイツ世界大会について	ありがとうTVスタジオ出演	笑いヨガ
2017/2/25	大久保信克ジブリッシュリトリート	ジブリッシュ	奥多摩	講座スタッフ
2017/2/17	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2017/2/13	福島県須賀川法人会	青年部研修会	マーヴェラス末広	笑いの効用と笑いヨガ
2017/2/10	栃木県上三川町教育委員会	公民館一般講座	上三川町中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2017/2/3	茨城県筑西市下館地域交流センター	女性学級中央集会	筑西市アルテリオ	笑いの効用と笑いヨガ
2017/1/25	長野県大桑村教育委員会	村民講座(2回講座)	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2017/1/23	第1回ラフターヨガドイツ世界大会ツアープロジェクト			プロジェクトメンバー
2017/1/16	栃木県芳賀町地域包括支援センター	3回講座(6.10.1月)	芳賀町健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/12/20	宇都宮市屋板サンアビリティーズ	笑いヨガ	宇都宮市屋板サンアビリティーズ	笑いヨガ
2016/12/16	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/12/8	宇都宮市女性木曜会	2回講座(7.12月)	宇都宮市中央学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/12/5	長野県大桑村教育委員会	村民講座(2回講座)	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2016/12/2	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/11/18	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/11/15	リーダー勉強会in長野市	スキルアップ講座	長野市勤労者女性会館しなのき	マインドフルネスと笑い
2016/11/14	リーダー勉強会in宇都宮市	スキルアップ講座	とちぎ福祉プラザ	マインドフルネスと笑い
2016/11/4	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/10/23	長野市第三地区住民自治協議会	地区大会	トイゴ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2016/10/23	長野県手話通訳問題研究会	しなの塾学習会	長野市障害者福祉センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/10/21	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/10/14	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉	2回講座(2月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2016/10/11	栃木県芳賀町地域包括支援センター	3回講座(6.10.1月)	芳賀町健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/10/7	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/9/16	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/9/9	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉	2回講座(2月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2016/9/2	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/8/28	リーダーフォローアップ交流会in穂高	ゲスト講師	安曇野市研成ホール	笑いヨガとEQ
2016/8/19	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/8/5	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/7/27	長野市地域包括支援センター若槻ホーム	介護予防教室	長野市若槻コミュニティセンター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/7/24	長野県阿智村社会福祉協議会	こまんなの輪研修会	阿智村駒場地区自治会館	笑いの効用と笑いヨガ
2016/7/15	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/7/14	宇都宮市女性木曜会	2回講座(7.12月)	宇都宮市中央学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/7/7	宇都宮市西生涯学習センター	西楽アカデミー	宇都宮市西生涯学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/7/1	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/6/27	栃木県芳賀町地域包括支援センター	3回講座(6.10.1月)	芳賀町健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2016/6/24	長野県大桑村教育委員会	笑いヨガ	大桑村立保育園	園児と笑いヨガ
2016/6/23	銚田市高齢者大学	高齢者大学(3地区)	銚田市大洋公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2016/6/17	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/6/15	銚田市高齢者大学	高齢者大学(3地区)	銚田市中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2016/6/12	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	鹿沼市笑いヨガ栃木	笑いヨガ
2016/6/9	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2016/6/8	銚田市高齢者大学	高齢者大学(3地区)	銚田市旭公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2016/6/3	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/5/15	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	鹿沼市笑いヨガ栃木	笑いヨガ

2016/5/11	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2016/5/6	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/4/15	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/4/9	リーダー交流会in長野	インド・ナット報告会	長野市勤労者女性会館しなのき	講座共催
2016/4/1	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/3/27	リーダーズスキルアップ交流会in仙台	ゲスト講師	宮城県県民共済	リーダーのための色彩・笑いヨガ
2016/3/18	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/3/9	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2016/3/4	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2016/2/26	長野市第三地区住民自治協議会	次年度事業計画のための研修会	長野市勤労者女性会館しなのき	笑いの効用と笑いヨガ
2016/2/25	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉	2回講座(2月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2016/2/16	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2016/2/14	有限会社アップルハート	10周年基調講演	富士宮市フォレストヒルズ	笑いの効用と笑いヨガ
2016/2/12	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2016/2/10	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉	2回講座(2月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2016/2/9	中野市社会福祉協議会	ふれあいサロン関係者研修	中野市中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/12/12	宇都宮市キャンドル雷都2015冬至	笑いヨガ	オリオン広場	笑いヨガ
2015/12/11	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/12/10	宇都宮市女性木曜会	勉強会	宇都宮市中央学習センター	笑いの効用と笑いヨガ
2015/12/7	長野県大桑村教育委員会	村民講座(3回講座)	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/12/4	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/11/26	長野県池田町教育委員会	笑い健康塾	池田町公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/11/20	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/11/19	栃木県東北健康福祉センター	公衆衛生大会 記念講演	矢板市文化会館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/11/16	スカイプラフタークラブ ジャパン	スカイプラフタージャパン スタート		リードホストメンバー
2015/11/16	芳賀町住民生活部高齢者支援課 地域包括支援	介護予防講座	芳賀町農業者トレーニングセンター	笑いの効用と笑いヨガ
2015/11/6	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/11/4	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/10/23	長野県保険補導員等連絡協議会大北支部	保険補導員等研修	小谷村開発総合センター	笑いの効用と笑いヨガ
2015/10/16	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/10/15	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/10/2	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/10/1	長野県大桑村教育委員会	村民講座(3回講座)	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/9/27	全国笑いヨガ大会 東京	笑いヨガ体験発表		体験発表
2015/9/20	全国レクリエーション大会 アシスタント	笑いヨガ体験会	清泉女学院短期大学	笑いヨガ
2015/9/18	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/9/17	長野県坂城町男女共同みんなの会	健康教室	さかき美里園	笑いの効用と笑いヨガ
2015/9/16	長野県大桑村教育委員会	村民講座(3回講座)	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/9/15	宇都宮市中央生涯学習センター	子育て教室	宇都宮市中央生涯学習センター	親子の笑いヨガ
2015/9/7	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/9/6	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	鹿沼笑いヨガ	笑いヨガ
2015/9/4	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
8/22/23	リーダー養成講座 初回開催ティーチャーサポート	リーダー養成講座	安曇野市	ラフターヨガ・リーダー養成講座
2015/8/21	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/8/20	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/8/7	老人介護施設	笑いヨガ・ボランティア	長野市 ヒューマンヘリテージ川中島	笑いヨガ
2015/8/7	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/8/1	テレビ信州 ゆっぴいグランプリ	情報番組出演	テレビ信州 番組	笑いヨガ
2015/7/21	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/7/17	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/7/8	栃木県国民健康保険連合会 女性部	女性部職員研修	栃木県国民健康保険連合会	笑いの効用と笑いヨガ
2015/7/6	宇都宮市老人福祉センター やすらぎ荘	健康講話	宇都宮市老人福祉センター やすらぎ荘	笑いの効用と笑いヨガ
2015/7/3	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/6/19	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/6/19	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/6/18	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	長野市ゆたかのラフタークラブ	笑いヨガ
2015/6/18	長野市芋井地区自治協議会	健康教室	長野市芋井農村環境改善センター	笑いの効用と笑いヨガ
2015/6/17	長野県大桑村教育委員会	笑いヨガ	大桑村立保育園	園児と笑いヨガ
2015/6/16	さいたま&信州合同ラフター交流会		長野市もんぜんぶら座	講座主催
2015/6/6	宇都宮市キャンドル雷都2015夏至	笑いヨガ	オリオン広場	笑いヨガ
2015/6/6	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/5/29	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/5/23	ラフタークラブ 開催リーダーサポート	笑いヨガ	長野市吉田笑いクラブ	笑いヨガ
2015/5/21	宇都宮市さつき幼稚園 ひよこの会	保護者研修	横川地区市民センター	笑いEQ
2015/5/15	宇都宮市陽南コミュニティーセンター	ようなん塾	陽南コミュニティーセンター	笑いの効用と笑いヨガ
2015/5/13	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/5/1	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/4/20	老人介護施設	笑いヨガ・ボランティア	長野市 ヒューマンヘリテージ川中島	笑いヨガ
2015/4/17	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/4/13	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービス	笑いヨガ
2015/4/3	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(第1.3金曜日)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2015/3/30	脳活学院	+α講座	松本市Mウイング ホール	笑いの効用と笑いヨガ
2015/3/26	ケアハウス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 シャトーおおるり	笑いヨガ
2015/3/23	長野県木曾郡上松町社会福祉協議会	社会福祉大会	上松町公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2015/3/9	脳活学院	+α講座	松本市Mウイング ホール	笑いの効用と笑いヨガ
2015/3/5	デイサービス	笑いヨガ・ボランティア	宇都宮市 デイサービスかすがい	笑いヨガ
2015/2/16	リーダーズスキルアップお楽しみ講座in穂高		穂高カルチャーサロン	講座主催
2015/2/13	小布施町社会福祉協議会	ボランティア研修	千年樹の里健康福祉センター	笑って免疫力を高めよう
2015/1/23	(株)カルチャー	笑いヨガ体験	古河カルチャーセンター	笑いヨガ
2015/1/23	(株)カルチャー	笑いヨガ体験	小山カルチャーセンター	笑いヨガ
2015/1	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉	3回講座(1-3月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2014/12/24	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	星ヶ丘公会所	笑いヨガ
2014/12/11	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	四王公会所	笑いヨガ
2014/12	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ講座(12-3月 月1回)	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2014/11/25	特別養護老人ホーム ヒア山形	職員研修	ヒア山形	笑いの効用と笑いヨガ
2014/11/21	長野市東北老人福祉センター	東北センターまつり	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2014/11/20	長野市 人事部	ライフプラン職員研修	Toigo	笑いの効用
2014/11/20	松本市安原地区福祉ひろば	ふれあい健康教室	中原公民館	笑いヨガ

2014/11/19	松本市南原公民館	講演会	南原公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/11/19	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	富部公民館	笑いヨガ
2014/11/12	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	明新館	笑いヨガ
2014/11/11	長野市社会福祉協議会 中条老人福祉センター	3回講座(11-12月)	かがやきひろば中条	笑いヨガ
2014/11/7	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	赤砂公民館	笑いヨガ
2014/11/5	宇都宮市茂原健康交流センター	笑いヨガ体験講座	茂原健康交流センター	笑いヨガ
2014/10/24	長野市地域包括支援センター		東和田公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/10/22	松本市健康づくり推進連合会	健康づくり推進員研修	松本市総合社会福祉センター	笑って免疫力を高めよう
2014/10/21	松本市安原地区福祉ひろば	ふれあい健康教室	安原地区福祉ひろば	笑いヨガ
2014/10/17	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	菅野町会館	笑いヨガ
2014/10/2	下諏訪町社会福祉協議会	健康教室	救倉公民館	笑いヨガ
2014/10/1	大桑村教育委員会	健康教室 2回講座②	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/9/30	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	第2地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2014/9/9	長野県国民健康保険団体連合会在宅看護職信濃の会	研修会	松本市あがたの森文化会館	笑いの効用と健康
2014/8/27	大桑村教育委員会	健康教室 2回講座①	野尻地区館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/8/6	松本市入山辺地区福祉ひろば	ふれあい健康教室	入山辺地区福祉ひろば	笑いヨガ
2014/8	長野市社会福祉協議会 三陽老人福祉センター	第2期 4回講座(8-9月)	かがやきひろば三陽	笑いヨガ
2014/6	長野県高齢者生活協同組合	シニアアクティブ4回講座(6-8月)	もんぜんぶら座	笑いの効用と笑いヨガ
2014/6/11	長野市地域包括支援センター	介護予防教室	東和田公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/5/29	下諏訪町社会福祉協議会	講演会	下諏訪町体育館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/5/15	安曇野市教育委員会	高齢者学級(柏樹学校)	明科公民館	笑って健康 笑いヨガ
2014/5/14	飯伊圏域介護保険事業者連絡協議会	事業者研修会	飯田勤労者福祉センター	笑いヨガとストレスケア
2014/5	長野市社会福祉協議会 三陽老人福祉センター	第1期 4回講座(5-6月)	かがやきひろば三陽	笑いヨガ
2014/4/17	長野県高齢者生活協同組合	14回講座(4-12月)	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2014/4/17	飯山市教育委員会 地域包括センター共同事業	講演会	飯山市中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2014/4/10	長野県高齢者生活協同組合	シニアアクティブ講座	もんぜんぶら座	笑いの効用と笑いヨガ
2014/3/6	長野県高齢者生活協同組合	シニアアクティブ講座	もんぜんぶら座	笑いの効用と笑いヨガ
2014/3/5	長野市社会福祉協議会 デイケアセンター吉田	笑いヨガ・ボランティア	デイケアセンター吉田	笑いヨガ
2014/2/20	高山村教育委員会	アンチエイジング高齢者学級	高山村中央公民館	みんなと一緒に大笑いして健康に
2014/2/19	中部電力(株)	健康づくり講座	長野電力センター	笑いヨガとストレスケア
2014/2/19	長野市社会福祉協議会 地域包括支援センター吉田	2回講座(2-3月)	ノルテ長野	笑いの効用と笑いヨガ
2014/1	長野市教育委員会 安茂里公民館	4回講座(2-3月)	安茂里公民館	笑いヨガ
2014/2/5	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	新村地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2014/1/29	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	寿台地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2014/1/24	松本市波田地区社会福祉協議会	介護者のつどい	波田保健センター	笑いの効用と笑いヨガ
2014/1/18	(株)大将とのコラボ企画	食育・笑いヨガコラボセミナー	松本市総合社会福祉センター	笑いヨガ
2014/1	長野市役所 高齢者福祉課	4回講座(1-2月)	かがやきひろば七二会	笑いヨガ
2013/12/15	朝日村住民福祉課健康づくり	健康講座	御馬越公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/12/14	女性講座	講習会	塩尻市信毎ホール	笑いと色彩
2013/11/30	安曇野市 公民館北穂高地域協議会	成人講座	あずみのランド 体育館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/11/23	長野市老人福祉センター	センター祭	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2013/11/21	筑北村教育委員会 生涯学習課	筑北シニア大学	坂北公民館	笑って健康
2013/11/20	長野市地域包括センター	健康教室	三陽保健センター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/11/19	ながでんハートネット吉田	利用者との笑いヨガ	ながでんハートネット吉田	笑いヨガ
2013/11/10	長野市南高田公民館 体育部	スポーツ教室	南高田公民館	笑いの効用と運動
2013/11/1	特別養護老人ホーム ちくまの	職員研修	ちくまの	笑いヨガとストレスケア
2013/10/23	松本市健康づくり推進連合会	健康づくり推進員研修	松本市総合社会福祉センター	笑って免疫力を高めよう
2013/10/17	松本市波田地区社会福祉協議会	高齢者ひとり暮らしの会	堀金村ほりてー湯	笑いヨガ
2013/10/13	池田町坂下自治会	敬老まつり	坂下基幹センター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/10/12	松本市二美町会	出張ふれあい健康教室	二美町2丁目公民館	笑いヨガ
2013/10/9	山ノ内町役場 健康福祉課	湯田中地区健康教室	湯田中公会堂	笑いの効用と笑いヨガ
2013/10/9	松本市東部地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	片端町 出居番町 東町2丁目共同公民館	笑いヨガ
2013/10/8	JA長野厚生連	看護師リフレッシュ研修	アスティかたおか	笑いヨガと色でリフレッシュ
2013/10/2	種高カルチャーセンター	1日体験講座	種高カルチャーセンター	笑いヨガ
2013/10	長野市社会福祉協議会 三陽老人福祉センター	5回講座(10-12月)	かがやきひろば三陽	笑いヨガ
2013/9	長野市老人福祉センター	後期10回講座(9-3月)	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2013/9/14	須坂市教育委員会	市民講座	中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/9/13	朝日村社会福祉協議会	健康教室	中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/9/8	リーダーズスキルアップお楽しみ講座in長野		斑尾高原 山の家	講座主催
2013/8/22	松本市波田地区福祉ひろば	ふれあい健康教室	波田地区福祉ひろば	笑いヨガ
2013/8/19	松本市東部地区福祉ひろば	ふれあい健康教室	東部地区福祉ひろば	笑いヨガ
2013/8	山形村社会福祉協議会	ふれあいDAY	上大池コミュニティセンター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/7	飯島町役場 住民福祉課 保健医療係	女性講座	飯島町保健センター	笑いヨガとカラータイプ
2013/7	山形村教育委員会	5回講座(7-9月)	山形村保健福祉センター	笑いヨガ
2013/7	松本市城東公民館	2回認知症予防講座	城東公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/7/20	長野市地域包括センター	健康教室	南高田公会堂	笑いの効用と笑いヨガ
2013/7/7	日本笑い学会 信州支部	笑楽校	松本市なんなん広場	笑いヨガ
2013/6/20	山形村教育委員会	高齢者学級(やまがた活生き塾)	山形村農業者トレーニングセンター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/6	飯山市教育委員会 地域包括センター共同事業	6回講座(6-11月)	飯山市中央公民館	笑いヨガ
2013/6/2	安曇野市三郷七日市場公民館	健康教室	七日市場コミュニティセンター	笑いヨガ
2013/5/24	松本市波田公民館	いきいき大学	波田公民館	笑って健康笑いヨガ
2013/5/22	JA長野厚生連	看護師リフレッシュ研修	アスティかたおか	笑いヨガと色でリフレッシュ
2013/4/25	原村教育委員会	ふれあい教室	原村中央公民館	笑って健康笑いヨガ
2013/4/24	JA木曾 女性部	さわやか教室	木曾勤労者福祉センター	笑って健康笑いヨガ
2013/4	長野県高齢者生活協同組合	前期10回講座(4-9月)	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2013/4/16	飯山市教育委員会 地域包括センター共同事業	講演会	飯山市中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2013/3/28	朝日村三ヶ組	健康教室	三ヶ組公会堂	笑いヨガ
2013/3/25	松本市波田地区デイホーム	講習会		笑いヨガ
2013/3/22	安曇野市豊科重柳地区老人クラブ	講習会	重柳公民館	笑いヨガ
2013/3/4	松本市新村地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室		笑いヨガ
2013/2/23	安曇野市社会福祉協議会	いきいきサロン交流会	堀金サブアリーナ	笑いヨガ
2013/2/21	高山村教育委員会	アンチエイジング高齢者学級	保健福祉総合センター	みんなと一緒に大笑いして健康に
2013/2/15	松本市新村地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室		笑いヨガ
2013/2/14	いきいき美人塾	講習会	松本市勤労者福祉センター	笑いヨガと色彩
2013/2/13	朝日村社会福祉協議会	介護予防・認知症予防教室	健康センター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/2/10	小川村社会福祉協議会	社会福祉大会	小川村公民館	笑いは健康の源
2013/2/7	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	白姫	笑いヨガ
2013/2/7	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	あかぎ	笑いヨガ

2013/2/2	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	四賀保健センター	笑いの効用と笑いヨガ
2013/1/30	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	松本市第3地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2013/1/27	リーダービオーネクラブ	新リーダーサポート講座	調布市文化会館	新リーダーサポート
2013/1/26	園芸療法 支部研修	講習会	安曇野市三郷公民館	笑いヨガ
2013/1/21	松本市奈川地区社会福祉協議会	健康教室	奈川地区福祉ひろば	笑って健康笑いヨガ
2013/1/19	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	松本市松原地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2013/1/16	いきいき美人塾	講習会	松本市勤労者福祉センター	笑いと色彩
2012/12	松本市芳川公民館	シニア短期大学2回講座	芳川公民館	笑いヨガ
2012/12/20	安曇野市穂高豊里地区	いきいきサロン	豊里地区公民館	笑いヨガ
2012/12/18	松本市	ふれあい健康教室	安原地区福祉ひろば	笑いヨガ
2012/12/17	塩尻市健康づくり課	健康教室	えんばーく	笑いの効用と笑いヨガ
2012/12/10	須高公民館運営協議会	館長主事合同研修会研修会	須坂市中央公民館	笑いの効用とストレスケア
2012/12/7	松本市波田地区社会福祉協議会	ボランティア研修	波田地区福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2012/12/6	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	松本市入山辺公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/12/4	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	松本市里山辺公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/11/28	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	松本市城北公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/11/22	松本市神林地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室		笑いヨガ
2012/11/21	塩尻市社会福祉協議会	研修	保健福祉センター	笑いの効用と笑いヨガ
2012/11/20	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	百瀬	笑いヨガ
2012/11/14	松本市	ふれあい健康教室	里山辺福祉ひろば	笑いヨガ
2012/11/10	熟年体育大学同窓会どんとこいSIX	勉強会	岡田体育館	笑って健康・笑いヨガ
2012/11/7	松本市東部地区福祉ひろば	ファニーステップ	東部福祉ひろば	笑いヨガと色育
2012/11/5	長野県高齢者生活協同組合	4回講座(11-12月)	かがやきひろば湯福	笑いヨガ
2012/10/30	高森町教育委員会	老人大学	高森町公民館	笑って健康
2012/10/29	松本市健康づくり推進連合会	健康づくり推進員研修	松本市総合社会福祉センター	笑って免疫力を高めよう
2012/10/25	筑北村教育委員会 生涯学習課	筑北シニア大学	坂北公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/10/24	松本市石芝健康づくり	出張ふれあい健康教室	石芝東町公民館	笑いヨガ
2012/10/10	松本市四ツ谷東町会	月1回サークル(継続中)	四ツ谷東公民館	笑いヨガ
2012/10/18	松本市中央福祉ひろば	ふれあい健康教室	中央福祉ひろば	笑いヨガ
2012/10/18	松筑支部 女性部	高校教員 勉強会	松本工業高校	笑いの効用と笑いヨガ
2012/10/17	松本市寿児童センター	親子レクリエーション	寿児童センター	笑いヨガと色育
2012/10/11	松本市東部福祉ひろば	出張ふれあい健康教室		笑いヨガ
2012/9/30	ズーラ	ズーライベント	原村ハケ岳自然文化園	笑いヨガ
2012/9/24	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	入山辺公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/9	長野県高齢者生活協同組合	5回講座(9-12月)	かがやきひろば東北	笑いヨガ
2012/9/20	ズーラ	ズーライベント	原村ハケ岳自然文化園	笑いヨガ
2012/9/16	飯島町役場	健康教室	美沢集会所	笑いヨガ
2012/9/14	コンフォート岡田	健康教室	朝陽公民館分館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/9/11	コンフォート岡田	健康教室	大豆島公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/9/8	駒町 健康づくり	研修会	駒町	笑いヨガ
2012/9/6	安曇野市教育委員会	インターバル速歩実施事業	穂高総合体育館アリーナ	笑いヨガ
2012/8/29	松本市新村福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	南あらい	笑いヨガ
2012/8/23	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	小池	笑いヨガ
2012/8/10	波田若葉会デイホーム	講習会	23区町内公民館	笑いヨガ
2012/8/7	松本市	ふれあい健康教室	四賀地区福祉ひろば	笑いヨガ
2012/8/6	松本市	ふれあい健康教室	東部福祉ひろば	笑いヨガ
2012/8/2	松本市	ふれあい健康教室	松原地区福祉ひろば	笑いヨガ
2012/7/20	松本市新村福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	北新東町	笑いヨガ
2012/7/20	松本市神林地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	下神	笑いヨガ
2012/7/19	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	下瀬黒	笑いヨガ
2012/7/17	松本市月見町会	健康教室	月見町公民館	笑いヨガ
2012/7/14	栄村	笑いヨガ・ボランティア	栄村仮設住宅	笑いヨガボランティア主催
2012/7/13	松本市新村福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	上新公会堂	笑いヨガ
2012/7/12	松本市芳川福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	平田第2公民館	笑いヨガ
2012/7/11	松本市神林地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	じけい町	笑いヨガ
2012/7/6	松本市新村福祉ひろば	出張ふれあい健康教室		笑いヨガ
2012/7/5	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	上瀬黒	笑いヨガ
2012/7/4	松本市神林地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	川東	笑いヨガ
2012/7/3	特別養護老人ホーム ちくまの	職員研修	ちくまの	ストレスケア研修
2012/6/29	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	須田町	笑いヨガ
2012/6/27	松本市神林地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	川西	笑いヨガ
2012/6	松本市城東公民館	認知症予防教室2回講座(6.7月)	城東公民館	笑いと健康
2012/6/23	長野市かさぐるま保育園	親子レクリエーション	かさぐるま保育園	笑いヨガ
2012/6/23	長野市地域包括支援センター	介護予防教室	平林公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/6/21	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	ゆたか町	笑いヨガ
2012/6/9	笹賀二美町会	出張ふれあい健康教室	二美町2丁目公民館	笑いヨガ
2012/6/7	松本市寿地区福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	白川	笑いヨガ
2012/5/31	松本市新村福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	安塚	笑いヨガ
2012/5/24	松本市	ふれあい健康教室	波田福祉ひろば	笑いヨガ
2012/5/19	松本協立友の会		田川公民館	笑いヨガ
2012/5	塩尻市老人クラブ	2回講座(5.6月)	塩尻市総合文化センター	笑いヨガ
2012/5/14	松本市	ふれあい健康教室	東部福祉ひろば	笑いヨガ
2012/5/10	松本市	ふれあい健康教室	今井福祉ひろば	笑いヨガ
2012/4/9	長野県労働職業病支部 家族会	講習会	松川町 清流苑	笑って健康
2012/3/22	松本市田川福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	清町公民館	笑いヨガ
2012/3/19	松本市 樺の会	講習会	沢村公民館	笑って健康 笑いヨガ
2012/3/12	JA松本 婦人部研修	講習会	JA中信会館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/3/9	松本市田川福祉ひろば	出張ふれあい健康教室	田川公民館	笑いヨガ
2012/2/20	塩尻市スポーツ振興課	スポーツ指導者研修	塩尻市総合文化センター	笑い運動
2012/2/16	高山村教育委員会	アンチエイジングいきいき高齢者学級	保健福祉総合センター	みんなと一緒に大笑いして健康に
2012/2/7	塩尻市社会福祉協議会	健康教室	すがの郷	笑いヨガ
2012/2/6	塩尻市社会福祉協議会	健康教室	すがの郷	笑いヨガ
2012/2	長野市	通年講座	ヨーカルチャーセンター長野 通年講座	笑いヨガ
2012/1/30	松本市	ふれあい健康教室	安曇福祉ひろば	笑いヨガ
2012/1/25	朝日村社会福祉協議会	健康教室	中央公民館	笑いの効用と笑いヨガ
2012/1/19	塩尻市社会福祉協議会	健康教室	すがの郷	笑いヨガ
2012/1/19	松本市	レクリエーション	里山辺の杜	笑いヨガ
2012/1/18	塩尻市社会福祉協議会	健康教室	すがの郷	笑いヨガ

2012/1/17	松本市	ふれあい健康教室	安原福祉ひろば	笑いヨガ
2011/12/22	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	Mウイング 第1健康づくり	笑いの効用と笑いヨガ
2011/12/15	安曇野市	レクリエーション	堀金 うらのさと	笑いヨガ
2011/12/8	松本市	レクリエーション	里山辺の杜	笑いヨガ
2011/11/30	松本市健康づくり課	健康づくり推進員研修	芳川福祉ひろば	笑いの効用と笑いヨガ
2011/11/22	松本市社会福祉協議会	介護者のつどい	鎌田福祉ひろば	笑って健康 笑いヨガ
2011/11/21	松本市	ふれあい健康教室	寿台福祉ひろば 子育て支援	笑いヨガ
2011/11/18	松本市	ふれあい健康教室	島内福祉ひろば	笑いヨガ
2011/11/17	松本市	講習会	大正琴 さくら	笑いヨガ
2011/11/12	JA塩尻市	はつらつ教室	クレアせば	笑いヨガ
2011/11/8	北安曇教育会館・保健教員研修	教員研修	大北福祉会館	笑いの効用と笑いヨガ
2011/10/24	松本市	ふれあい健康教室	庄内福祉ひろば	笑いヨガ
2011/10/21	松本市	ふれあい健康教室	白板福祉ひろば	笑いヨガ
2011/10/20	松本市	レクリエーション	里山辺の杜	笑いヨガ
2011/10/18	松本市	ふれあい健康教室	四賀福祉ひろば	笑いヨガ
2011/10/13	松本市	ふれあい健康教室	南部老人福祉センター文化祭	笑いヨガ
2011/10/8	熟年体育大学同窓会どんとこいSIX	勉強会	南部公民館	笑って健康・笑いヨガ
2011/10/7	松本市	ふれあい健康教室	田川福祉ひろば	笑いヨガ
2011/9/14	松本市	ふれあい健康教室	里山辺福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/26	松本市	ふれあい健康教室	第2福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/24	松本市	ふれあい健康教室	芳川福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/22	松本市	ふれあい健康教室	南郷福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/19	松本市	ふれあい健康教室	寿台福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/12	松本市	ふれあい健康教室	奈川福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/9	松本市	ふれあい健康教室	和田福祉ひろば	笑いヨガ
2011/8/8	松本市	ふれあい健康教室	中山福祉ひろば	笑いヨガ
2011/7/19	松本市	ふれあい健康教室	松南福祉ひろば	笑いヨガ